



	Montag 23.01.23	Dienstag 24.01.23	Mittwoch 25.01.23	Donnerstag 26.01.23	Freitag 27.01.23	Samstag 28.01.23	Sonntag 29.01.23
Frühstücksbuffet 7.30 – 9.30 Uhr				Salatbuffet 11.30 Uhr		Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30	
Zwischenmahlzeiten wie Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen				stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung			
<b>Vollkost</b> 	Rostbratwurst Wirsingkohl in Rahm Salzkartoffeln	Rinderbrühe mit Backerbsen  Quarkauflauf mit warmer Pflaumensauce	Frikadellen Schneide- bohnen in Milch gestoift Salzkartoffeln	Röstkartoffel- pfanne Paprika, Mais, Zwiebeln Kräuter- Quark Dip	Seelachsfilet in Eihülle Möhren- scheiben Petersiliasauce Salzkartoffeln	Dicke Bohnen Speckstreifen Gemüse- streifen Kartoffelmus	knusprige Hähnchenkeule Apfelrotkohl Bratensauce Salzkartoffeln
<b>Ange- passte Vollkost</b> 	Rührei Blumenkohl in leichter Rahmsauce Kartoffelpüree	Seelachsfilet gedünstet gewürfelte Tomaten Tomaten- Basilikumsauce Kartoffelpüree	Kohlrabi - Cremesuppe Kartoffelwürfel Geflügel- Klößchen	Leicht gebratene Nudelpfanne Gemüse- streifen Hähnchen- fleisch Süß-saure Sauce	Großer Maispfann- kuchen mit geschmorten Äpfeln	Hühnersuppen- Eintopf gebunden Suppengemüse Fadennudeln	Ragout von der Rinderzunge Wachsbohnen Kartoffelpüree
<b>Dessert</b>	Äpfel	Bananenquark	Fruchtcocktail Sahnehaube	Himbeerpudding Vanillesauce	Rote Grütze Milch	Fruchtjoghurt / Fruchtquark	Birne mit Schokosauce
<b>Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck</b>							
	Stracciatella- puffer	Rhabarber- kuchen	Kekse	Selbstgeb. Kuchen	½ Zimt- Franzbrötchen	Quarkbällchen	Vanilleschnitte
<b>Abendbrot 18.00–19.30 Uhr mit täglichem Extra / Spätmahlzeit im WB</b>							
<b>Abendbrot Extras</b>	Griechischer Hirtensalat	Warmes Wurstragout	Gurkensalat in Dillsahne	Kürbiscreme- suppe	Laugenstange Schnittlauch- butter	Rollmops	Farmersalat

\*\*\* = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.