



	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021	Samstag 09.10.2021	Sonntag 10.10.2021
Frühstücksbuffet 7.30 – 9.30 Uhr				Salatbuffet 11.30 Uhr		Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30	
Zwischenmahlzeiten wie Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen				stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung			
Vollkost 	Apfel-Möhren- rohkost Kaiser- schmarrn mit Rosinen Warmer Vanillesauce	Bifteki (Rinderhack, gefüllt mit Kräuterfrischkäse) Paprikagemüse Paprikasauce Tomatenreis	Feta- Kichererbsen- pfanne Brechbohnen Curry Fladenbrot oder Püree	Birnen, Bohnen und Speck Salzkartoffeln Bohnenkraut	Matjesfilet nach Hausfrauen Art Apfelzwiebel- sauce Petersilien- kartoffeln	Möhren- gulasch in Petersilienrahm auf Butterspätzle	Coq au Vin Hähnchen- keule in Rotwein Apfel-Rotkohl Salzkartoffeln
Ange- passte Vollkost 	Rührei mit Schinken- streifen Schwarz wurzeln a la `Creme Kart-püree	Seelachsfilet gedünstet in leichter Senfsauce Gurken-Mais gemüse Kartoffelpüree	Kohlrabicreme Suppe mit Kartoffelwürfel Geflügel- Klößchen Petersilie	leicht gebratene Nudelpfanne Gemüses- treifen Hähnchen- fleisch	Armer Ritter mit Zimt und Zucker Warme Vanillesauce	Chinakohl- eintopf Gemüestreifen Geflügel klößchen gew.Kartoffeln	Rinder- Geschnetzeltes Rahmensauce (leicht) Wachsbohnen Kartoffelpüree
Dessert	Birnen	Sahnequark mit Pfirsich	gew. Birne Schokosauce	Karamell- pudding Sahnehaube	Kirschgrütze Vanillesauce	Sahnejoghurt / Fruchtquark	Eisbecher
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Zitronenpuffer	Rhabarber- kuchen	Mini- Windbeutel	Selbstgeb. Kuchen	½ Rosinen- schnecke	Apfeltasche	Schokosahne- schnitte
Abendbrot 18.00–19.30 Uhr mit täglichem Extra / Spätmahlzeit im WB							
Abendbrot Extras	Mini-Wiener Würstchen	Cornichons Mini- Gewürzgurken	Thunfischsalat	½ Ei gefüllt	Buchweizen- grütze/Saftsauce	gefüllte Tomate	Schmalzbrot Mit Röstzwiebeln

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.