



| | Montag 20.09.21 | Dienstag 21.09.21 | Mittwoch 22.09.21 | Donnerstag 23.09.21 | Freitag 24.09.21 | Samstag 25.09.21 | Sonntag 26.09.21 |
|--|---|---|---|---|--|--|---|
| Frühstücksbuffet 7.30 – 9.30 Uhr Salatbuffet 11.30 Uhr | | | | Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30 | | | |
| Zwischenmahlzeiten wie Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen | | | | stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung | | | |
| Vollkost  | Kürbis- Ingwer Suppe Eierpfann- kuchen mit Pflaumen- kompott | Nudelauflauf Zucchini Paprika, Mais Käse überbacken Tomatensauce Kochschinken- streifen | Putenstreifen „ Gyros Art „ Paprikastreifen Reis Tzatziki *** | Hackbraten Blumenkohl Bratensauce Salzkartoffeln | Hamburger Labskaus Matjesfilet Gewürz- gurkenstreifen 1 Ei (hart gekocht) | Eintopf auf Kassler mit Kürbis,– Lauch und Möhren Petersilie gew. Kartoffeln | knusprige Hähnchenkeule Kürbis- Möhrengemüse Bratensauce Petersilien- kartoffeln |
| Ange- passte Vollkost  | Geflügel- klößchen in leichtem Curryrahm Chinakohl Reis oder Kartoffelpüree | Fischragout in Dillrahmen bunte Gemüse- streifen Kartoffelpüree | Kürbis- Möhren Suppe Lauchstreifen Tomatenwürfel Hackklößchen Kartoffeln | gestoofftes Fenchel- gemüse Geflügel- wiener Kart.-Püree | Großer Hackkloß Kürbismus Petersilienrahm Kartoffelpüree | Spaghetti mit Kürbiswürfel Sahne - Muskatsauce | Schweine- geschnetztes in Rahmsauce Romanesco Kartoffelpüree |
| Dessert | Weintrauben | Bananenquark | Fruchtcocktail Sahnehaube | Vanillepudding Schokosauce | Apfelgrütze Vanillesauce | Fruchtjoghurt / Fruchtquark | Eisbecher |
| Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck | | | | | | | |
| | Marzipanpuffer | Apfelkuchen | Mini- Windbeutel | Selbstgeb. Kuchen | ½ Schoko Croissant | Quarkbällchen | Mandarinen- Sahneschnitte |
| Abendbrot 18.00–19.30 Uhr mit täglichem Extra / Spätmahlzeit im WB | | | | | | | |
| Abendbrot Extras | Hirtensalat | Kürbis süß Sauer | Eiersalat | Kürbis- brötchen | cremige Käselauch- suppe | Weichkäse Brie | Farmersalat |

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.