
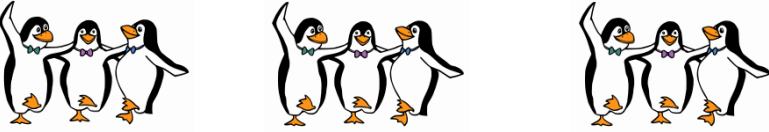



	Montag 18.01.2021	Dienstag 19.01.2021	Mittwoch 20.01.2021	Donnerstag 21.01.2021	Freitag 22.01.2021	Samstag 23.01.2021	Sonntag 24.01.2021
Frühstück 7.30 – 9.30 Uhr Salatauswahl 11.30 Uhr Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30							
Zwischenmahlzeit: Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung							
Vollkost 	Putenstreifen Gyros Art *** Zwiebeln Reis Tsatziki ***	Broccolicreme- suppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Königsberger Klopse Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beete	Leberkäse Bratensauce Ananas - Sauerkraut Salzkartoffeln	Seelachsfilet gebraten Möhren- scheiben Petersiliensa. Salzkartoffeln	Bauerneintopf Schweine- bauch gew.Kartoffeln Suppen- gemüse	Spanferkel- braten Zwiebelsauce Kaisergemüse Salzkartoffeln
							
Leichte Vollkost 	Geflügelleber Rosinensauce Gemüse- streifen Petersilien- sauce Kart.-Püree	Seelachsfilet gedünstet Zucchini- gemüse Zitronensauce Kartoffelpüree	Italienische Gemüsesuppe Tomaten Staudensellerie Kalbsklößchen Reis Leicht gebunden	Bunte Nudelpfanne Hähnchen- streifen Gemüse- streifen milde Paprikasauce	Hühner- frikassee Champignons Kart. Püree	Germknödel mit Vanillesauce Mohn (nach Wunsch)	Scheiben von der Rinderbrust Meerrettich- sauce Pariser Karotten Kart. Püree
Dessert	Äpfel	Sahnequark mit Kirschen	Zitronen- götterspeise Vanillesauce	Karamell- pudding Sahnehaube	Rhabarber Grütze Mit Milch	Sahnejoghurt / Fruchtquark	Panna Cotta Heidelbeersauce
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Marzipan- puffer	Gedeckter Apfelkuchen	Mini- Windbeutel	selbstgeb. Kuchen	½ Vanillebrezel	Quark- bällchen	Käsesahne- schnitte
Abendbrot 18.00–19.30 Uhr				/ Spätmahlzeit im WB			
	Hirtensalat	Schmalzbrot Mit Röstzwiebeln	½ gefülltes Ei	Mixed Pickels	Waldpilzsuppe	Käsecroissant	Heringshappen

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.

	Montag 18.01.2021	Dienstag 19.01.2021	Mittwoch 20.01.2021	Donnerstag 21.01.2021	Freitag 22.01.2021	Samstag 23.01.2021	Sonntag 24.01.2021
	Salatteller 60g =20/1			Salatsoße 20g =~33/1			
Vollkost	Putenstreifen Gyros Art *** Zwiebeln Reis Tsatziki *** 485/ 26 kh 25	Broccolicreme- suppe 112/ 8 kh 12 Kartoffelpuffer mit Apfelmus 435/ 22 kh 35	Königsberger Klopse Kapernsauce Salzkartoffeln Rote Beete 553/ 28 kh 26	Leberkäse Bratensauce Ananas - Sauerkraut Salzkartoffeln 465/ 23 kh 24	Seelachsfilet gebraten Möhren- scheiben Petersiliensa. Salzkartoffeln 515/ 22 kh 28	Bauerneintopf Schweine- bauch gew.Kartoffeln Suppen- gemüse 485/ 23 kh 25	Spanferkel- braten Zwiebelsauce Kaisergemüse Salzkartoffeln 509/ 23kh 27
Leichte Vollkost	Geflügelleber Rosinensauce Gemüse- streifen Petersilien- sauce Kart.-Püree 451/20 kh 23	Seelachsfilet gedünstet Zucchini- gemüse Zitronensauce Kartoffelpüree 448/ 16 kh25	Italienische Gemüsesuppe Tomaten Staudensellerie Kalbsklößchen Reis Leicht Gebunden 447/ 16 kh 22	Bunte Nudelpfanne Hähnchen- streifen Gemüse-streifen milde Paprikasauce 478/ 16 kh 13	Hühner- frikassee Champignons Kart. Püree 488/ 15 kh 26	Germknödel mit Vanillesauce <i>Mohn (nach Wunsch)</i> 345/12kh15	Scheiben von der Rinderbrust Meerrettich- sauce Pariser Karotten Kart. Püree 475/ 15 kh 21
Dessert	Äpfel 45/1 kh 8	Sahnequark mit Kirschen 240/ 5 kh 20	Zitronen- götterspeise Vanillesauce 140/ 5 kh 16	Karamell- pudding Sahnehaube 190/ 5 kh 15	Rhabarber Grütze Mit Milch 195/ 5 kh 17	Sahnejoghurt / Fruchtquark 97/ 3 kh 12	Panna Cotta Heidelbeersauce 197/ 6 kh 15
Kaffee	Marzipan- puffer 245/ 7 kh 15	Gedeckter Apfelkuchen 227/ 8 kh 18	Mini- Windbeutel 115/ 5 kh 17	selbstgeb. Kuchen 225/ 8 kh 17	½ Vanillebrezel 110/ 1 kh 12	Quark- bällchen 150/ 5 kh 19	Käsesahne- schnitte 290/ 8 kh 33
	Tagessuppe 100/2						
Abend- brot	Hirtensalat 118/6 kh17	Schmalzbrot Mit Röstzwiebeln 230/ 9 kh 35	½ gefülltes Ei 89/ 5 kh 14	Mixed Pickels 55/ 2 kh 15	Waldpilzsuppe 115/ 6 kh 12	Käsecroissant 183/ 6 kh 18	Heringshappen 135/ 4 kh 11

KH und Kalorien in kcal pro Portion,

Angabe nach dem Querstrich = Eiweiß in Gramm