




	Montag 11.01.21	Dienstag 12.01.21	Mittwoch 13.01.21	Donnerstag 14.01.21	Freitag 15.01.21	Samstag 16.01.21	Sonntag 17.01.21
Frühstück 7.30 – 9.30 Uhr	Salatauswahl 11.30 Uhr			Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30			
Zwischenmahlzeit:	Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen			stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung			
Vollkost 	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Käsespätzle blonde Zwiebeln Schinkenwürfel (geräuchert) Zwiebelsauce	Leber „Berliner Art“ Geschmorte Zwiebeln Apfelmus Salzkartoffeln	Bifteki (Greco) (Rinderhack gefüllt) Zucchini- Tomaten- gemüse Reis pikant	Matjesfilet Brechbohnen Speckstippe Salzkartoffeln	Gnocchis Gemüse- streifen Tomaten- rahmsauce Fr. Basilikum Parmesan	Hirschgulasch Preiselbeeren Apfelrotkohl Salzkartoffeln
							
Leichte Vollkost 	Geflügelbrat- wurst Pastinakenmus Petersilien- sauce Kart.-Püree	Seelachsfilet in Dillsauce Möhren- scheiben Kartoffelpüree	Gemüse- Graupen- suppe Rindfleisch Gewürfelte Kartoffeln	Milchreis mit warmen Erdbeeren	Hähnchen- sülze Selleriemus Petersilien- sauce Kart.-Püree	Passierte Kartoffelsuppe Selleriewürfel Lauchstreifen Hackklößchen Bauernbrot	Puten- geschnetztes Wachsbrech- Bohnen Kart.-Püree
Dessert	Clementinen	Zitronenquark	Gew. Pfirsich Sahnehaube	Vanillepudding Johannisbeere- sauce	Schokosand Welle (Keks)	Fruchtjoghurt / Fruchtquark	Vanille-Maronen Mousse
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Kiwipuffer	Butterkuchen	Mini- Windbeutel	selbstgeb. Kuchen	½ Zimtfranz- brötchen	Apfeltasche	Zitronen- omelette
Abendbrot 18.00–19.30 Uhr				/ Spätmahlzeit im WB			
	Bayrischer Wurstsalat	Buchweizen- grütze Saftsauce	warmes Wurstragout	Roter Bohnen Maissalat	Ochsen- schwanzsuppe	Minipizza	Farmersalat

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.

	Montag 11.01.21	Dienstag 12.01.21	Mittwoch 13.01.21	Donnerstag 14.01.21	Freitag 15.01.21	Samstag 16.01.21	Sonntag 17.01.21
	Salatteller 60g =20/1			Salatsoße 20g =~33/1			
Vollkost	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln 447/ 15 kh 20	Käsespätzle blonde Zwiebeln Schinken-würfel (geräuchert) Zwiebelsauce 445/ 12 kh 15	Leber „Berliner Art“ Geschmorte Zwiebeln Apfelmus Salzkartoffeln 533/ 25 kh 24	Bifteki (Greco) (Rinderhack gefüllt) Zucchini- Tomaten-gemüse Reis pikant 588/ 15 kh 25	Matjesfilet Brechbohnen Speckstippe Salzkartoffeln 495/ 35 kh 28	Gnocchis Gemüse-streifen Tomaten- rahmsauce Fr. Basilikum Parmesan 315/ 12 kh15	Hirschgulasch Preiselbeeren Apfelrotkohl Salzkartoffeln 504/ 23kh 29
Leichte Vollkost	Geflügelbrat- wurst Pastinakenmus Petersilien- sauce Kart.-Püree 493/ 20 kh 26	Seelachsfilet in Dillsauce Möhren- scheiben Kartoffelpüree 448/ 16 kh 25	Gemüse- Graupen- suppe Rindfleisch Gewürfelte Kartoffeln 448/ 15 kh 20	Milchreis mit warmen Erdbeeren 435/ 25 kh 24	Hähnchen- sülze Selleriemus Petersilien- sauce Kart.-Püree 452/ 23 kh 23	Passierte Kartoffelsuppe Sellerie-würfel Lauchstreifen Hackklößchen Bauernbrot 455/ 23kh27	Puten- geschnetztes Wachsbrech- Bohnen Kart.-Püree 451/ 13 kh 24
Dessert	Clementinen 50/1kh 1	Zitronenquark 240/5 kh 20	Gew. Pfirisch Sahnehaube 149/ 6 kh 16	Vanillepudding Johannesbeers auce 195/ 6 kh 12	Kirschgrütze Vanillesauce 198/ 6 kh 18	Fruchtjoghurt / Fruchtquark 76/ 3 kh 15	Vanille- Maronen mousse 205/ 8 kh 19
Kaffee	Kiwipuffer 245/ 7 kh 15	Butterkuchen 229/ 17 kh 15	Mini- Windbeutel 115/ 5kh11	selbstgeb. Kuchen 227/8 kh 18	Schokosand Welle (Keks) 110/ 1 kh 12	Apfeltasche 265/ 5 kh 15	Zitronen- omelette 256/ 5 kh 22
	Tagessuppe 100/2						
Abend- brot	Bayrischer Wurstsalat 256/ 12 kh 10	Buchweizengrütze Saftsauce 110/ 6kh 22	warmes Wurstragout 245/ 12 kh 13	Roter Bohnen Maissalat 105/ 8 kh 15	Ochsen- schwanzsuppe 108/ 8 kh 15	Minipizza 229/ 9 kh 30	Farmersalat 145/ 12 kh 13

KH und Kalorien in kcal pro Portion,

Angabe nach dem Querstrich = Eiweiß in Gramm