






	Montag 14.09.20	Dienstag 15.09.20	Mittwoch 16.09.20	Donnerstag 17.09.20	Freitag 18.09.20	Samstag 19.09.20	Sonntag 20.09.20
Frühstück 7.30 – 9.30 Uhr Salatauswahl 11.30 Uhr Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30							
Zwischenmahlzeit: Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung							
Vollkost 	Ingwer- Currysuppe	Käsespätzle Geschmorte Zwiebeln (Speckwürfel auf Wunsch) Rahmsauce	Schaschlik- Spieß Paprika- gemüse Bratensauce Salzkartoffeln	Frikadellen Schmorkohl Bratensauce Salzkartoffeln	Brathering Bratkartoffeln Gurken- streifen	Tortellini „Tri colore“ (Dreifarbige) Rindfleisch- füllung Paprikarahm- sauce	Birnen Bohnen Speck Salzkartoffeln
							
Leichte Vollkost 	Geflügel- bratwurst Chinakohl in Rahm Kart.-Püree	Seelachsfilet gedünstet Kürbisgemüse Kräutersauce Kart.-Püree	Tomaten- cremesuppe Kleine Nudeln Suppen- gemüse Kl. Klößchen	Rührei Sellerie- Möhrenmus Petersilien- sauce Kart.-Püree	Hähnchensülze Möhren- scheiben Petersilien- sauce Kart.-Püree	Broccolicreme- suppe Gemüse- Einlage Gew. Kartoffeln Hackklößchen	Geschnetzeltes aus der Putenoberkeule Romanesco Rahmsauce Kart.-Püree
Dessert	Birnen	Sahnequark mit Kiwi	Eis	Vanille- pudding Orangensauce	Erdbeer- grütze Vanillesauce	Fruchtjoghurt / Fruchtquark	Kaffeeccreme
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Marzipan- puffer	Butterkuchen	Mini- Windbeutel	Selbstgeb. Kuchen	½ Zimtfranz- brötchen	Spritzkuchen	Erdbeer- biskuitrolle
	Abendbrot 18.00–19.30 Uhr / Spätmahlzeit im WB						
	Gefüllte Blätterteig- tasche	Buchweizen- Grütze Saftsauce	Coldslaw- salat	Sojanka Suppe	Flammkuchen	Waldorfsalat	Minifrikadellen

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite
Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an. *** = enthält Knoblauch

	Montag 21.09.20	Dienstag 22.09.20	Mittwoch 23.09.20	Donnerstag 24.09.20	Freitag 25.09.20	Samstag 26.09.20	Sonntag 27.09.20
Frühstück 7.30 – 9.30 Uhr Salatauswahl 11.30 Uhr							
Zwischenmahlzeit: Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen							
Vollkost	Leberkäse auf Ananas-Sauerkraut Bratensauce Salzkartoffeln	Kaiserschmarrn mit Rosinen Warme Vanillesauce	Gabelspaghetti Carbonara Schinkensahnesauce Parmesan	Serbisches Reisfleisch (Putenfleisch) Paprika-Streifen Paprikasauce	Backfischfilet Lauwarmer Speckkartoffel-salat	Spitzkohleintopf Kasslerbauch Sellerie,Lauch Gew. Kartoffeln	Jägerschnitzel mit frischen Champignons Rahmsauce Salzkartoffeln
							
Leichte Vollkost							
	Geflügel-frikadelle Fenchel in Rahm Kart.-Püree	Seelachsfilet gedünstet bunte Gemüsestreifen Petersiliensauce Kart.-Püree	Graupen-suppe Rindfleisch Kartoffeln Suppen-gemüse	Bunte Nudelpfanne Hähnchen-fleisch Broccoli Schnittlauchs	Hähnchen-spieß Schwarz-wurzeln Kerbelaue Kart.-Püree	Hünersuppen -Eintopf Leicht gebunden Fadennudeln Suppengemüse	Rinder geschnetztes Wachsbohnen Kart.Püree
Dessert	Pflaumen	Bananenquark	Apfelschnee	Erdbeer-pudding Sahnehaube	Kirschgrütze mit Vanillesauce	Sahnejoghurt / Fruchtquark	Bayrische Creme Himbeersauce
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Zitronenpuffer	Kirschkuchen	Mini-Windbeutel	Selbstgeb. Kuchen	½ Schoko-croissant	Fruchtkopfen-hagener	Donauwelle
Abendbrot 18.00–19.30 Uhr / Spätmahlzeit im WB							
	Lauchcreme-suppe	Schmalzbrot Röstzwiebeln	Tomate/ Mozzarella	Rührei mit Schinken	Rote Beetesuppe	Geflügelsalat	Zwiebelsuppe Croutons

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite
Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.
*** = enthält Knoblauch