

	Montag 19.10.20	Dienstag 20.10.20	Mittwoch 21.10.20	Donnerstag 22.10.20	Freitag 23.10.20	Samstag 24.10.20	Sonntag 25.10.20
Frühstück 7.30 – 9.30 Uhr Salatauswahl 11.30 Uhr				Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30			
Zwischenmahlzeit: Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen				stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung			
Vollkost 	Käsespätzle Blonde Zwiebeln Katenschinken- Würfel (geräuchert) Zwiebelsauce	Eier in Senfsauce Salzkartoffeln Schlesische Gurkenhappen	gefüllte Paprika (Hackfleisch- füllung) Bratensauce Petersilien- kartoffeln	Leberkäse Sauerkraut Salzkartoffeln süßer Senf	Matjes nach Hausfrauen Art Apfelzwiebel- Sahnesauce Salzkartoffeln	Grüne- Bohnen- Eintopf Rindfleisch Kartoffeln gewürfelt	Schweine- nackensteak Bratensauce Buttererbsen Salzkartoffeln
							
Leichte Vollkost 	Mildes Curryhuhn mit Früchten Reis <u>oder</u> Kart.-Püree	Seefisch- Ragout in Dillsauce Chinakohl- gemüse Kart.-Püree	Kürbissuppe Süß-Sauer kl. Geflügel- Klößchen	Puten- Geschnetzeltes Kohlrabi Möhren Kart.-Püree	Geflügel- frikadelle Fenchel- gemüse in Rahm Kart.-Püree	Rührei auf Spinat Kart.-Püree	Kalbsgoulasch Pariser Karotten Kartoffelpüree
Dessert	Äpfel	Sahnequark mit Kirschen	Mandari- nen- kompott Sahnehaube	Schoko- pudding Vanillesauce	Erdbeergrütze mit Milch	Sahnejoghurt / Fruchtquark	Latte Macchiato- Mousse
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Marzipan- puffer	Apfelkuchen	Mini- Windbeutel	Selbstgeb. Kuchen	½ Schoko- croissant	Mini-Berliner	Käsesahne- schnitte
Abendbrot 18.00–19.30 Uhr				/ Spätmahlzeit im WB			
	Thunfischsalat	Kürbisbrötchen	Tomate / Mozzarella Mix	Eiersalat	Waldpilzsuppe	Käsesalat mit Paprika	Flammkuchen

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.