

	<b>Montag</b> 16.11.20	<b>Dienstag</b> 17.11.20	<b>Mittwoch</b> 18.11.20	<b>Donnerstag</b> 19.11.20	<b>Freitag</b> 20.11.20	<b>Samstag</b> 21.11.20	<b>Sonntag</b> 22.11.20
--	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------


Frühstück 7.30 – 9.30 Uhr Salatauswahl 11.30 Uhr

Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30

Zwischenmahlzeit: Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen

stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung

<b>Vollkost</b> 	Cocos – Currysuppe	Serbisches Reisfleisch (Putenfleisch) bunte Paprikastreifen	Lasagne aus dem Ofen Hackfleisch- Füllung Käse überbacken fr. Basilikum	Eierfrükkassee mit Champignons Petersilien- kartoffeln	Seelachsfilet in Eihülle Buttererbsen Petersilien- sauce Salzkartoffeln	Dicke Bohnen Speckwürfel Gemüse- streifen Kart.-Püree	Cordon Bleu Kaisergemüse in Petersilienrahm Salzkartoffeln
	Vanillesauce						

<b>Leichte Vollkost</b> 	Blumenkohl leichte Muskatsauce Kochschinken -streifen Kart.-Püree	Seelachsfilet gedünstet Tomaten- Gemüse Basilikumsauce Kartoffelpüree	Rindfleisch- suppe Graupen Suppen- gemüse (gebunden)	Rührei auf Blattspinat Kartoffel- püree	Geflügel- Leberkäse Pastinakenmus Petersilien- sauce Kart.-Püree	Cremiger Kohlrabi- eintopf Gew. Kartoffeln Gefl. Klößchen	Rinder- geschnetzeltes Wachsbrech- Bohnen Kart.-Püree
	Dessert Bananen	Zitronenquark	Apfel- kompott Zimtsahne	Schoko- pudding Sahnehaube	Pflaumen- grütze Vanillesauce	Sahnejoghurt / Fruchtquark	Kaffeeecreme Sahnehaube


Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck

Schokopuffer	Butterkuchen	Mini- Windbeutel	Selbstgeb Kuchen	½ Schoko- croissant	Apfeltasche	Nussahne- schnitte
<b>Abendbrot 18.00–19.30 Uhr</b>						
Thunfischsalat	Rote Beete Suppe	Zebra- streifen	Bruchetta	Gurkensalat in Dill Rahm	Käsecroissant warm	Fleischsalat Mayonnaise
<b>Spätmahlzeit im WB</b>						

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

\*\*\* = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.

	Montag 23.11.20	Dienstag 24.11.20	Mittwoch 25.11.20	Donnerstag 26.11.20	Freitag 27.11.20	Samstag 28.11.20	Sonntag 29.11.20
Frühstück 7.30 – 9.30 Uhr	Salatauswahl		11.30 Uhr	Mittagsstisch ab 12.00 bis 13.30			
Zwischenmahlzeit:	Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen			stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung			
<b>Vollkost</b>	Mexikanisches Rührei Paprika Tomate Kidneybohnen Mais Paprikareis	Hühnerfrikassee Erbsen und Spargel Reis Mandeln ger.	Gabel- spaghetti Bolognese Hackfleisch Ital. Hartkäse	Kassler Grünkohl Salz- kartoffeln Senf	Brathering Brat- kartoffeln Gurken- streifen	Bauernintopf Schwe ne- bauch gew. Kartoffeln Suppen- gemüse	Rinderroulade Apfelrotkohl Bratensauce Salzkartoffeln
							
<b>Leichte Vollkost</b>	Geflügelleber Rosinensauce Gemüse- streifen Petersilien- sauce Kart.-Püree	Seelachsfilet gedünstet Zucchini-gemüse Dillsauce Kartoffelpüree	Geflügel- cremesuppe Gew. Kartoffeln Gefl. Klößchen Suppen- gemüse	großer Hackfleisch- kloß Kohlrabi- gemüse Petersilien- sauce Kart.-Püree	Hähnchen- sülze Möhren- scheiben Petersilien- sauce Kart.-Püree	Griesbrei mit Warmen Erdbeeren	Putenschnitzel Leichte Bratensauce Broccoli Kartoffelpüree
<b>Dessert</b>	Birnen	Pflaumen- kuchen	Waldmeister Götterspeise Vanillesauce	Erdbeer- pudding Sahnehaube	Apfelgrütze Vanillesauce	Fruchtjoghurt / Fruchtquark	Eisbecher
<b>Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck</b>							
	Marzipan- puffer	Butterkuchen	Mini- Windbeutel	Selbstgeb. Kuchen	½ Vanillebrezel	Quark- bällchen	Schokosahne- schnitte
	<b>Abendbrot 18.00–19.30 Uhr</b>			<b>Spätmahlzeit im WB</b>			
	Hirtensalat	Soljanka Suppe	Apfel-Möhren- rohkost	Tomate/ Mozzarella mix	Hühnerbrühe mit Eierstich	Toast Hawaii	Mini-Wiener

\*\*\* = enthält Knoblauch

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite  
Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.

	Montag 23.11.20	Dienstag 24.11.20	Mittwoch 25.11.20	Donnerstag 26.11.20	Freitag 27.11.20	Samstag 28.11.20	Sonntag 29.11.20
	<b>Salatteller 60g =20/1</b>			<b>Salatsoße 20g =~33/1</b>			
<b>Vollkost</b>	Mexikanisches Rührei Paprika Tomate Kidneybohnen Mais Paprikareis 435/ 12 kh 22	Hühnerfrikassee Erbsen und Spargel Reis Mandeln ger. 475/ 15 kh 23	Gabel-spaghetti Bolognese Hackfleisch Ital.Hartkäse 499/ 15 kh 34	Kassler Grünkohl Salz-kartoffeln Senf 465/ 26 kh 24	Brathering Brat-kartoffeln Gurkenstreifen 495/ 34 kh 29	Bauern Eintopf Schweine- bauch gew.Kartoffeln Suppen- gemüse 485/ 23 kh 25	Rinderroulade Apfelrotkohl Bratensauce Salzkartoffeln 563/ 25kh24
<b>Leichte Vollkost</b>	Geflügelleber Rosinensauce Gemüse- streifen Petersilien- sauce Kart.-Püree 451/ 20kh 23	Seelachsfilet gedünstet Zucchini-gemüse Dillsauce Kartoffelpüree 448/ 13 kh 25	Geflügel- cremesuppe Gew. Kartoffeln Gefl. Klößchen Suppen- Gemüse 478/ 15 kh 20	großer Hackfleisch- kloß Kohlrabi- gemüse Petersilien-sauce Kart.-Püree 478/ 15 kh 23	Hähnchen- süße Möhren- scheiben Petersilien- sauce Kart.-Püree 475/ 11 kh 18	Griesbrei mit Warren Erdbeeren 435/ 26 kh 24	Puten- schnittzel Leichte Bratensauce Broccoli Kartoffel- püree 480/ 21kh 33
<b>Dessert</b>	Birnen 65/ 1kh 15	Sahnequark mit Pflirsich 240/ 5 kh 20	Waldmeister Götterspeise Vanillesauce 195/ 5 kh 18	Erdbeer- pudding Sahnehaube 148/ 5 kh 16	Apfelgrütze Vanillesauce 199/ 5 kh 19	Fruchtjoghurt / Fruchtquark 76/3 kh 15	Eisbecher 160/ 3 kh 25
<b>Kaffee</b>	Marzipan- puffer 246/ 7 kh 15	Pflaumen- kuchen 229/ 17 kh 15	Mini- Windbeutel 115/ 5 kh 11	Selbstgeb. Kuchen 227/ 8 kh 18	½ Vanillebrezel 110/ 1 kh 12	Quark- bällchen 150/ 4 kh 19	Schokosahne- schnitte 275/ 5 kh 22
<b>Tagessuppe 100/2</b>							
<b>Abend- brot</b>	Hirtensalat 108/ 8 kh 12	Soljanka Suppe 125/ 10 kh 15	Apfel-Möhren- rohkost 76/ 1kh 4	Tomate/ Mozzarella mix 85/ 3kh 16	Hühnerbrühe mit Eierstich 1287 6 kh 11	Toast Hawaii 229/ 9kh 30	Mini-Wiener 140/ 13 kh 13

KH und Kalorien in kcal pro Portion,

Angabe nach dem Querstrich = Eiweiß in Gramm