

	Montag 06.05.19	Dienstag 07.05.19	Mittwoch 08.05.19	Donnerstag 09.05.19	Freitag 10.05.19	Samstag 11.05.19	Sonntag Muttertag 12.05.19
Frühstücksbuffet 7.30 – 9.30 Uhr	Salatbuffet 11.30 Uhr		Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30				
Zwischenmahlzeit:	Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen			stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung			
Vollkost 	Rührei Rahm- spinat Salz- kartoffeln Sahnesauce	Lauchcreme- suppe Eierpfannkuchen mit warmen Erdbeeren	Schnitzel m. frischem Spargel Buttersauce Petersilien- kartoffeln <i>Geb. Fr Zielke</i>	Wiener Würstchen Mayonnaise Kartoffelsalat <i>Geb. Hr.Lange</i>	Hackbraten Blumenkohl Muskat- sauce Salz- kartoffeln	Holsteiner Kartoffelsuppe Wurst- scheiben Suppen- gemüse	Maischolle Speckstippe Salzkartoffeln Gurkensalat in Dill-Sahne <i>Geb Fr.v. Alven</i>
Vegetarische Kost 	Gebackene Rote Beete Kugeln Kräuterquark Kart. Püree	Feta – Kichererbsen Pfanne mit Brechbohnen Curry Fladenbrot	Nudelpfanne bunt Lauchzwiebeln Kirschtomaten Mozzarella Tomaten-Basili- kum-Sauce	Gefüllte Zucchini Bulgurgemüse- füllung Käse- kruste Petersili- en-Sauce. Püree	Kartoffel- pfanne Champignons Zwiebeln, Ei, Pilz- sauce	Gemüsebratling Kaisergemüse Petersiliensauce Püree <i>Geb. Fr.Dr.Wilberg</i>	Chinareis- pfanne Chinagemüse marinierte Tofuwürfel Asia- Sauce
Leichte Vollkost 	Großer Hackloß Selleriemus in Rahmsauce Püree	Kochfisch in Senfsauce Butter- möhren Püree	Kohlrabicreme -suppe Gef-Klößchen Gew. Kartoffeln Suppengem.	Fenchelgemüse in Rahm Muskatsauce Kochschinken- streifen Püree	Geflügelspieß Chinagemüse Schnittlauch -sauce Kart.Püree	Hühnersuppen- Eintopf Fadennudeln Suppen- gemüse	Scheiben vom Rind mit Meerrettichsauce Wachsbohnen Kart. Püree
Dessert	Birnen	Sahnequark Mandarinen	WaldmeisterGötter- Speise V.-sauce	Schokopudding Vanillesauce	Rhabarbergrütze Sahnehaube	Frucht- joghurt	Eisbecher
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Marmorpuffer	Apfelkuchen	Mini- Windbeutel	Selbstgeb. Kuchen	½ Zimtfranz- brötchen	Spritzkuchen- ring	Lübecker Nuß- sahne-Schnitte
Abendbuffet 18.00–19.30 Uhr mit täglich wechselnder Suppe / Spätmahlzeit im WB							
	Gef. Tomate	Schmalzbrot m. Röstzwiebeln	Fruchtkaltschale	Frühlingsquark Kresse	Ochsenschwanz- suppe	Toast Hawaii	Käseplatte



Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite der Küche an. *** = enthält KnoblauchBei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen

	Montag 06.05.2019	Dienstag 07.05.2019	Mittwoch 08.05.2019	Donnerstag 09.05.2019	Freitag 10.05.2019	Samstag 11.05.2019	Sonntag 12.05.2019
Salatteller 60g =20/1			Salatsoße 20g =~33/1				
Vollkost	Rührei Rahm- spinat Salz- kartoffeln Sahnesauce	Lauchcreme- suppe Eierpfannkuchen mit warmen Erdbeeren	Schnitzel m. frischem Spargel Buttersauce Petersilien- kartoffeln	Wiener Würstchen Mayonnaise Kartoffelsalat	Hackbraten Blumenkohl Muskat-sauce Salz-kartoffeln	Holsteiner Kartoffelsuppe Wurst- scheiben Suppen- gemüse	Maischolle Speckstippe Salzkartoffeln Gurkensalat in Dill-Sahne
Vegeta- rische Kost	Gebackene Rote Beete Kugeln Kräuterquark Kart. Püree	Feta – Kichererbsen Pfanne mit Brechbohnen Curry Fladenbrot	Nudelpfanne bunt Lauchzwiebeln Kirschtomaten Mozzarella Tomaten-Basili- kum-Sauce	Gefüllte Zucchini Bulgurgemüse- füllung Käse- kruste Petersili- en-Sauce. Püree	Kartoffel- pfanne Champignons Zwiebeln, Ei, Pilz- sauce	Gemüsebratling Kaisergemüse Petersiliensauce Püree	Chinareis- pfanne Chinagemüse marinierte Tofuwürfel Asia- Sauce
Leichte Voll- kost	Großer Hackloß Selleriemus in Rahmsauce Püree	Kochfisch in Senfsauce Butter- möhren Püree	Kohlrabicreme -suppe Gef-Klößchen Gew. Kartoffeln Suppengem.	Fenchelgemüse in Rahm Muskatsauce Kochschinken- streifen Püree	Geflügelspieß Chinagemüse Schnittlauch- sauce Kart.Püree	Hühnersuppen- Eintopf Fadennudeln Suppen- gemüse	Scheiben vom Rind mit Meerrettich- sauce Wachs- bohnen Kart. Püree
Dessert	Birnen	Sahnequark Mandarinen	WaldmeisterGötter- Speise V.-sauce	Schokopudding Vanillesauce	Rhabarbergrütze Sahnehaube	Frucht- joghurt	Eisbecher
Kaffee	Marmorpuffer	Apfelkuchen	Mini- Windbeutel	Selbstgeb. Kuchen	½ Zimtfrenz- brötchen	Spritzkuchen- ring	Lübecker Nuß- sahne-Schnitte
Tagessuppe 100/2							
Abend- buffet		Schmalzbrot m. Röstzwiebeln	Fruchtkaltschale	Frühlingsquark Kresse	Ochsenschwanz- suppe	Toast Hawaii	Käseplatte

KH und Kalorien in kcal pro Portion,

Angabe nach dem Querstrich = Eiweiß in Gramm