

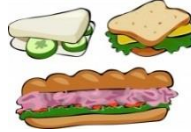


	Montag 12.08.19	Dienstag 13.08.19	Mittwoch 14.08.19	Donnerstag 15.08.19	Freitag 16.08.19	Samstag 17.08.19	Sonntag 18.08.19
Frühstücksbuffet 7.30 – 9.30 Uhr	Salatbuffet 11.30 Uhr		Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30				
Zwischenmahlzeit:	Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung						
Vollkost 	Rührei auf Rahmspinat Salzkartoffeln	Champignon-Cremesuppe Eierpfannkuchen mit warmen Kirschen	Lasagne Hackfleischfüllung Tomatenbasilikumsauce	Kasseler kalt Bratkartoffeln Remoulade Gewürzgurkenstreifen	Matjes Brechbohnen Speckstippe Salzkartoffeln	Weißkohl-Eintopf Kassler Bauch Suppengemüse Gewürfelte Kartoffeln	Szegediner Gulasch Sauerkraut Salzkartoffeln
Vegetarische Kost 	Gebäckene Ananas Honigsauce Reis ger. Mandeln	Blumenkohl – Kichererbsen Pfanne Joghurt-Dip Kart.-Püree	Quiche-Lorraine Porree und Gemüsestreifen Sahnesauce	Gemüsesülze Bratkartoffeln Remoulade	Gef. Paprika Bulgurgemüsefüllung Schnittlauchsauce Kartoffelpüree	Armer Ritter Zimt und Zucker Warme Vanillesauce	Waldpilze in Petersilien-Rahm Spätzle
Leichte Vollkost 	Geflügellebergeschnetztes Gemüsestreifen Kart.-Püree	Seelachsfilet gedünstet Zucchini gem. Schnittlauchs. Kartoffelpüree	Karotten-Ingwer-Cremesuppe Gew. Kartoffeln Kleine Hackklößchen	Blumenkohl Muskatsauce Kochschinkenstreifen Kart.-Püree	Geflügel-frikadelle Chinakohl in Rahm Kart.-Püree	Italienische Gemüsesuppe Leicht gebunden Staudensellerie Kl. Klößchen	Hähnchenbrust Johannisbeersauce Zucker-Erbsschoten Kart.-Püree
Dessert	Äpfel	Sahnequark mit Mandarinen	Gew. Birne Helene Schokosauce	Vanillepudding Orangensauce	Erdbeergrütze mit Milch	Fruchtjoghurt	Mousse au Chocolat
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Marmorkuchen	Schoko-Birnen-Kuchen	Mini-Windbeutel	Selbstgebackener Kuchen	½ Schokocroissant	Marzipan-kopenhagener	Eclair
Abendbuffet 18.00–19.30 Uhr mit täglich wechselnder Suppe / Spätmahlzeit im WB							
	Bayerischer Wurstsalat	Buchweizen-Grütze Saftsauce	½ gefülltes Ei	Sellerie-rohkostsalat	Rote Beete Suppe	Schinken-croissant warm	Käseauswahl

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an

	Montag 12.08.19	Dienstag 13.08.19	Mittwoch 14.08.19	Donnerstag 15.08.19	Freitag 16.08.19	Samstag 17.08.19	Sonntag 18.08.19
	Salatteller 60g =20/1			Salatsoße 20g =~33/1			
Vollkost	Rührei auf Rahmspinat Salzkartoffeln 447/15kh20	Champignon-Cremesuppe 110/8kh12 Eierpfannenkuchen mit warmen Kirschen 349/8kh18	Lasagne Hackfleisch-Füllung Tomatenbasilikumsauce 556/24kh26	Kasseler kalt Bratkartoffeln Remoulade Gewürzgurkentreifen 465/26kh24	Matjes Brechbohnen Speckstippe Salzkartoffeln 495/35kh28	Weißkohleintopf Kassler Bauch Suppengem. Gewürfelte Kartoffeln 485/23kh25	Szegediner Gulasch Sauerkraut Salzkartoffeln 509/23kh27
Vegetarische Kost	Gebäckene Ananas Honigsauce Reis ger. Mandeln 365/11kh25	Blumenkohl – Kichererbsen Pfanne Joghurt-Dip Kart.-Püree 399/8kh22	Quiche-Lorraine Porree und Gemüsestreifen Sahnesauce 442/15kh18	Gemüsesülze Bratkartoffeln Remoulade 455/11kh24	Gef. Paprika Bulgurgemüsefüllung Schnittlauch-Sauce Kart.-Püree 30/8kh16	Armer Ritter Zimt und Zucker Warmer Vanillesauce 365/15kh29	Waldpilze in Petersilien-Rahm Spätzle 398/15kh21
Leichte Vollkost	Geflügelleber-Geschnetzeltes Gemüsestreifen Kart.-Püree 452/21kh25	Seelachsfilet gedünstet Zucchini gem. Schnittlauchs. Kartoffelpüree 445/14kh23	Karotten-Ingwer-Cremesuppe Gew. Kartoffeln Kleine Hackklößchen 455/18kh26	Blumenkohl Muskatsauce Kochschinkenstreifen Kart.-Püree 423/15kh18	Geflügel-frikadelle Chinakohl in Rahm Kart.-Püree 455/21kh25	Italienische Gemüsesuppe Staudensellerie Kl. Klößchen 474/11kh29	Hähnchenbrust Johannisbeersauce Zucker-Erbssenschoten Kart.-Püree 459/20kh23
Dessert	Äpfel 65/1kh15	Sahnequark mit Mandarinen 240/5kh20	Gew. Birne Helene Schokosauce 115/5kh18	Vanillepudding Orangensauce 190/5kh18	Erdbeergrütze mit Milch 195/5kh17	Fruchtjoghurt 97/3kh12	Mousse au Chocolat 180/3kh25
Kaffee	Marmorkuchen 246/7kh15	Schoko-Birnenkuchen 229/17kh15	Mini-Windbeutel 115/5kh15	Selbstg. Kuchen 227/8kh18	½ Schokocroissant 95/2kh15	Marzipan-kopenhagener 234/4kh22	Eclair 230/5kh22
	Tagessuppe 100/2						
Abendbuffet	Bayrischer Wurstsalat 125/5kh16	Buchweizen-Grütze Saftsauce 110/6kh22	½ gefülltes Ei 106/8kh16	Sellerierohkostsalat 54/2kh6	Rote Beete Suppe 110/8kh15	Schinken-Croissant warm 175/5kh17	Käseauswahl 118/5kh10

KH und Kalorien in kcal pro Portion,

Angabe nach dem Querstrich = Eiweiß in Gramm