

Speiseplan

	Montag 09.04.2018	Dienstag 10.04.2018	Mittwoch 11.04.2018	Donnerstag 12.04.2018	Freitag 13.04.2018	Samstag 15.04.2018	Sonntag 16.04.2018
Frühstücksbuffet 7.30 – 9.30 Uhr Salatbuffet 11.30 Uhr Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30							
Zwischenmahlzeit: Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung							
Vollkost 	Leberkäse Ananas- Sauerkraut Bratensauce Kartoffeln	Lauchcreme- suppe Milchreis mit warmen Kirschen oder Zimt u. Zucker	Kohlroulade Specksauce Petersilien Kartoffeln	Nudel-Gemüse Auflauf Tomatensauce Schinken- streifen	Matjes Brechbohnen Speckstippe Salzkartoffeln	Linsensuppe Süß-sauer Wurstscheiben Suppen- gemüse gew. Kart.	Schweine- nacknbraten Apfelrotkohl Rahmsauce Salzkartoffeln
Vegeta- rische Kost 	gebratenes Sellerie- Schnitzel Kräutersauce Kart.-Püree	Blumenkohl Polnisch (Semmelbrösel gehacktes Ei in zerlassener Butter) Kart.-Püree	Gemüsesülze Bratkartoffeln Quark Dip	Gefüllte Fleischtomate Bulgur-Füllung Schnittlauch- sauce Kart.-Püree	Bunte Nudeln Tomaten- würfel Frischkäse- sauce	Dicke Bohnen Gemüse- streifen Kart.-Püree	Kl. Frühlingsrollen Chinagemüse Asia Sauce Süß-sauer Reis
Leichte Vollkost 	großer Rindfleischkloß (gedünstet) Tomatensauce Chinakohl Kart.-Püree	Seelachsfilet gedünstet Zucchinigemüse in Rahm Kart.-Püree	Kohlrabisuppe leicht gebunden Suppengem. Kl. Klößchen Gew. Kartoffeln	Geflügelwiener Pastinakenmus Petersiliensauce Stampf- kartoffeln	Rinder- geschnetztes Buttermöhren Kartoffelpüree	Italienische Gemüsesuppe tomatisiert Staudensellerie Suppengem. Reis	Leichtes Hühnerfrikassee Erbsen und Wurzeln Kartoffelpüree
Dessert	Bananen	Ananasquark	Obstsalat mit Sahnehaube	Karamellpudding Vanillesauce	Erdbeergrütze mit Milch	Fruchtjoghurt	Kaffeecreme
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Kiwipuffer	Apfelkuchen	Mini-Windbeutel	Eierschecke	½ Franzbrötchen	Spritzkuchen	Erdbeerbiskuitrolle
Abendbuffet 18.00–19.30 Uhr mit täglich wechselnder Suppe / Spätmahlzeit im WB							
	Gurkensalat in Dillrahm	Soljankasuppe	Tomate/ Mozzarella	Chicoréesalat	Schmalzbrot Röstzwiebeln	Pizza Salami	Käseplatte

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.

Speiseplan

	Montag 09.04.2018	Dienstag 10.04.2018	Mittwoch 11.04.2018	Donnerstag 12.04.2018	Freitag 13.04.2018	Samstag 14.04.2018	Sonntag 15.04.2018
Salatteller 60g =20/1			Salatsoße 20g =~33/1				
Vollkost	Leberkäse Ananas- Sauerkraut Bratensauce Kartoffeln 455/26kh 24	Lauchcreme- suppe 110/5kh 10 Michreis warmeKirschen o. Zimt u.Zucker 448/17kh 28	Kohlroulade Specksauce Petersilien Kartoffeln 588/12kh 33	Nudel-Gemüse Auflauf Tomatensauce Schinken- streifen 565/24kh26	Matjes Brechbohnen Speckstippe Salzkartoffeln 494/19kh28	Linsensuppe Süß-sauer Wurstscheiben Suppen- gemüse Gew.Kartoffeln 489/23kh25	Schweine- nackenbraten Apfelrotkohl Rahmsauce Salzkartoffeln 508/25kh29
Vegeta- rische Kost	gebratenes Sellerie- schnittzel Kräutersauce Püree 399/8kh22	Blumenkohl Polnisch Püree 399/14kh10	Gemüsesülze Bratkartoffeln Quark Dip 455/11kh23	Gefüllte Fleischtomate Bulgurfüllung Schnittlauchs. Püree 430/5kh20	Bunte Nudeln Tomatenwürfel Frischkäse- sauce 395/15kh17	Dicke Bohnen mit Gemüse- streifen Püree 398/25kh15	Frühlingsrollen Chinagemüse Asia Sauce Süss-sauer Reis 445/14kh23
Leichte Voll- kost	Rindfleischkloß Tomatensauce Chinakohl Püree 451/15kh23	Seelachsfilet gedünstet Zucchinigemüse In Rahm Püree 448/12kh26	Kohlrabisuppe Suppengem. Kl.Klößchen Gew. Kartoffeln 474/16kh22	Geflügelwiener Pastinakenmus Petersiliensauce Stampf- kartoffeln 485/15kh27	Rinder- geschnetztes Buttermöhren Kartoffelpüree 456/14kh25	Gemüsesuppe tomatisiert Staudensellerie Suppengem. Reis 474/16kh22	Leichtes Hühnerfrikassee Erbsen und Wurzeln Kartoffelpüree 489/18kh23
Dessert	Bananen 75/0	Ananasquark 245/5kh20	Obstsalat, Sahneh. 115/12kh19	Karamellpudding Vanillesauce 190/5kh18	Erdbeergrütze m. Milch 199/5kh19	Fruchtjoghurt 76/3kh15	Kaffeecreme 198/8kh 27
Kaffee	Kiwipuffer 278/6kh15	Apfelkuchen 285/8kh17	Mini-Windbeutel 115/5kh11	Eierschecke 189/4kh19	½ Franzbrötchen 206/3kh19	Spritzkuchen 230/3kh21	Erdbeerbisquitrolle 275/8kh31
Tagessuppe 100/2							
Abend- buffet	Gurkensalat in Dillrahm 75/1kh4	Soljankasuppe 98/5kh13	Tomate/ Mozzarella 85/3kh16	Chicoréesalat 54/2kh6	Schmalzbrot m. Röstzwiebeln 119/5kh13	Pizza Salami 228/7kh30	Käseplatte 115/5kh10

KH und Kalorien in kcal pro Portion,

Angabe nach dem Querstrich = Eiweiß in Gramm