

Speiseplan

	Montag 01.10.18	Dienstag 02.10.18	Mittwoch 03.10.19 Tag dt. Einheit	Donnerstag 04.10.18	Freitag 05.10.18	Samstag 06.10.18	Sonntag 07.10.18 Erntedank 
Frühstücksbuffet 7.30 – 9.30 Uhr Salatbuffet 11.30 Uhr Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30							
Zwischenmahlzeit: Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung							
Vollkost 	Kartoffel- auflauf Buntes Gemüse Schinkenstreifen Basilikumsauce	Tomatencreme- Suppe Backobst mit Kartoffelkloß	Schinken- Bratwurst Sauerkraut Bratensauce Salzkartoffeln	Chilli con Carne Mais, Paprika Kidneybohnen Reis	Hamburger Pfannenfisch Senfsauce Senfgurke Bratkartoffeln	Erbsensuppe Wurst- scheiben Suppengem. Gew. Kartoffeln	Birnen, Bohnen und Speck Salz- kartoffeln
Vegeta- rische Kost 	Gebackene Champignons Kart.-Püree Schnittlauch- Rahm	Große Ofenkartoffeln Radieschenraspel Kräuterquark	Haferflocken- Frikadelle Lauchgemüse in Rahm Kart.-Püree	Gabel- spaghettis Philadelphia- Zucchini-rahm Lauchstreifen	Gemüsesülze Bratkartoffeln Remoulade	Currylinsen Gemüse- streifen Roggen- brötchen	Kartoffelrösti Ananas mit Käse Überbacken Petersiliensauce Kart.-Püree
Leichte Vollkost 	Leichtes Hühnerfrikassee mit Erbsen Wurzeln Kart.-Püree <u>oder</u> Reis	Ged. Fischfilet Zucchini- Gemüse Dillsauce Kart.-Püree	Ital. Gemüsesuppe tomatisiert Staudensellerie Suppengem. Reis	Truthahn- leberkäse Selleriemus Petersilien- sauce	Geflügel- wiener Lauchgemüse in Rahm Kart.-Püree	Passierte Kartoffel- suppe Suppengem. Gew. Kartoffeln Hackklößchen	Rinderbrust Meerrettich- sauce Broccoli Kart.-Püree
Dessert	Apfel	Ananasquark	Gew. Birne Schokosauce	Vanillepudding Pflirsichsauce	Apfelgrütze Vanillesauce	Fruchtjoghurt	Nussmousse Sahnehaube
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Marzipanpuffer	Rhabarber- kuchen	Mini- Windbeutel	Selbstgebackener Kuchen	Gr. Keks	Quarkbällchen	Limetten- sahneschnitte
Abendbuffet 18.00–19.30 Uhr mit täglich wechselnder Suppe / Spätmahlzeit im WB							
	Krautsalat mit Speck	Bruscetta	Schnittlauch- rührei	Buchweizengrütze Saftsauce	Waldpilzsuppe	Flammkuchen	Bratenplatte

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.

Speiseplan

	Montag 01.10.	Dienstag 02.10.	Mittwoch 03.10.	Donnerstag 04.10.	Freitag 05.10.	Samstag 06.10.	Sonntag 07.10.
Salatteller 60g =20/1			Salatsoße 20g =~33/1				
Vollkost	Kartoffel- auflauf Buntes Gemüse Schinkenstreifen Basilikumsauce	Tomatencreme- Suppe Backobst mit Kartoffelkloß	Schinken- Bratwurst Sauerkraut Bratensauce Salzkartoffeln	Chilli con Carne Mais, Paprika Kidneybohnen Reis	Hamburger Pfannenfisch Senfsauce Senfgurke Bratkartoffeln	Erbsensuppe Wurst- scheiben Suppengem. Gew. Kartoffeln	Birnen, Bohnen und Speck Salz- kartoffeln
Vegeta- rische Kost	Gebackene Champignons Kart.-Püree Schnittlauch- Rahm	Große Ofenkartoffeln Radieschenraspel Kräuterquark	Haferflocken- Frikadelle Lauchgemüse in Rahm Kart.-Püree	Gabel- spaghettis Philadelphia- Zucchinirahm Lauchstreifen	Gemüsesülze Bratkartoffeln Remoulade	Currylinsen Gemüse- streifen Roggen- brötchen	Kartoffelrösti Ananas mit Käse Überbacken Petersiliensauce Kart.-Püree
Leichte Voll- kost	Leichtes Hühnerfrikassee mit Erbsen Wurzeln Kart.-Püree <u>oder</u> Reis	Ged. Fischfilet Zucchini- Gemüse Dillsauce Kart.-Püree	Ital. Gemüsesuppe tomatisiert Staudensellerie Suppengem. Reis	Truthahn- leberkäse Selleriemus Petersilien- sauce	Geflügel- wiener Lauchgemüse in Rahm Kart.-Püree	Passierte Kartoffel- suppe Suppengem. Gew.Kartoffel n Hackklößchen	Rinderbrust Meerettich- sauce Broccoli Kart.-Püree
Dessert	Apfel	Ananasquark	Gew. Birne Schokosauce	Vanillepudding Pfirsichsauce	Apfelgrütze Vanillesauce	Fruchtjoghurt	Nussmousse Sahnehaube
Kaffee	Marzipanpuffer	Rhabarber-kuchen	Mini- Windbeutel	Selbstgebackener Kuchen	Gr. Keks	Quarkbällchen	Limetten- sahneschnitte
Tagessuppe 100/2							
Abend- buffet	Krautsalat mit Speck	Bruschetta	Schnittlauch-rührei	Buchweizengrütze Saftsauce	Waldpilzsuppe	Flammkuchen	Bratenplatte

KH und Kalorien in kcal pro Portion,

Angabe nach dem Querstrich = Eiweiß in Gramm