




Speiseplan

	Montag 12.02.18	Dienstag 13.02.18	Mittwoch 14.02.18	Donnerstag 15.02.18	Freitag 16.02.18	Samstag 17.02.18	Sonntag 18.02.18
Frühstücksbuffet 7.30 – 9.30 Uhr Salatbuffet 11.30 Uhr Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30							
Zwischenmahlzeit: Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung							
Vollkost 	Magerer Schweinebauch Dicke Bohnen Bohnenkraut Salzkartoffeln	Eier in Senfsauce Gurkenstreifen Salzkartoffeln	Rinderleber „Berliner Art“ Apfelringe Blonde Zwiebeln Salzkartoffeln	Schnitzel Wiener Art Möhrenscheiben Bratensauce Salzkartoffeln	Matjes nach Hausfrauenart Petersilienkartoffeln	Linsensuppe Süß/sauer Schweinefleisch Suppengem. gew. Kartoffeln	Grünkohl Kassler Kohlwurst Röstkartoffeln
Vegetarische Kost 	Gebackener Broccoli Kerbelsauce Kart.-Püree Mandelplättchen	Grüne Bandnudeln Geschmorte Kirschtomaten Schnittlauch-sauce	Kartoffelgulasch Paprika Lauch Mais Käseraspel	Haferflockenfrikadelle Selleriekartoffelmus Kräutersauce	„Arme Ritter“ Puderzucker Vanillesauce	Große Maultaschen in Brühe Gemüsewürfel	Gefüllte Paprikaschote Reisgemüsefüllung Tomatensahnes. Kart.-Püree
Leichte Vollkost 	Putengeschnetzeltes Kohlrabistreifen Kart.-Püree	Ged. Fischfilet Chinakohl-gemüse Schnittlauch-sauce Kart.-Püree	Kürbis-Ingwer Cremesuppe Gemüse gew. Kartoffeln Kl. Klößchen	Rührei auf Spinat Kart.-Püree	Truthahnleberkäse Sellerie Möhrenmus Rahmsauce Kart.-Püree	Kohlrabieintopf Geflügelklößchen gewürfelte Kartoffeln	Rinder-geschnetzeltes Wachsbohnen Kart.-Püree
Dessert	Bananen	Sahnequark mit Schokoraspeln	Fruchtcocktail Sahnehaube	Schokopudding mit Vanillesauce	Kirschgrütze Vanillesauce	Joghurt-Becher	Birne Helene
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Marmorkuchen	Fasching im Kasino	Mini-Windbeutel	selbstgebackener Kuchen	Gr. Keks	Streusel-schnecke	Mangosahne-schnitte
Abendbuffet 18.00–19.30 Uhr mit täglich wechselnder Suppe / Spätmahlzeit im WB							
	Bruschetta warm	Ochsenschwanz-suppe	Curryreissalat mit Früchten	Gefüllte Tomate	Zwiebelsuppe ger. Brotwürfel	Pommes rot / weiß	Käseplatte

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.

Speiseplan

	Montag 12.02.18	Dienstag 13.02.18	Mittwoch 14.02.18	Donnerstag 15.02.18	Freitag 16.02.18	Samstag 17.02.18	Sonntag 18.02.18
Salatteller 60g =20/1			Salatsoße 20g =~33/1				
Vollkost	Schweinebauch Dicke Bohnen Bohnenkraut Salzkartoffeln 498/18kh 25	Eier in Senfsauce Gurkenstreifen Salzkartoffeln 488/15kh26	Rinderleber „Berliner Art“ Apfelringe Blonde Zwiebeln Salzkartoffeln 533/25kh24	Schnitzel Wiener Art Möhren-scheiben Bratensauce Salzkartoffeln 499/22kh30	Matjes nach Hausfrauenart Petersilien- Kartoffeln 495/35kh28	Linsensuppe Süß/sauer Schweine- fleisch Suppengem. gew.Kartoffeln 489/23kh25	Grünkohl Kassler Kohlwurst Röstkartoffeln 555/24kh29
Vegeta- rische Kost	Gebackener Broccoli Kerbelsauce Kart.-Püree Mandel- Plättchen 385/16kh25	Grüne Bandnudeln Geschmorte Kirschtomaten Schnittlauch- sauce 365/19kh23	Kartoffel-gulasch Paprika Lauch Mais Käseraspel 376/12kh23	Haferflocken- frikadelle Sellerie- kartoffelmus Kräutersauce 435/12kh22	„Arme Ritter“ Puderzucker Vanillesauce´ 245/8kh16	Große Maultaschen in Brühe Gemüse- würfel 348/12kh15	Gefüllte Paprikaschote Reisgemüse- füllung Tomatensahnes. Kart.-Püree 415/12kh25
Leichte Voll- kost	Puten- geschnetztes Kohlrabi- streifen Kart.-Püree 465/21kh24	Ged. Fischfilet Chinakohl- gemüse Schnittl.-sauce Kart.-Püree 475/ 21kh23	Kürbis-Ingwer Cremesuppe Gemüse gew.Kartoffeln Kl. Klößchen 489/12kh22	Rührei auf Spinat Kart.-Püree 425/15kh18	Truthahn- leberkäse Sellerie Möhrenmus Rahmsauce Kart.-Püree 439/ 21kh25	Kohlrabi- eintopf Geflügel- klößchen gew.Kartoffeln 747/16kh22	Rinderge- schnetztes Wachs- bohnen Kart.-Püree 456/12kh23
Dessert	Bananen 75/0	Sahnequark mit Schokoraspeln 225/21kh24	Fruchtcocktail Sahnehaube 199/5kh19	Schokopudding mit Vanillesauce 190/5kh18	Kirschgrütze Vanillesauce 196/9kh18	Joghurt-Becher 76/3kh 15	Birne Helene 196/6kh18
Kaffee	Marmorkuchen 256/7kh15	Fasching im Kasino 289/6kh 28	Mini- 115/5kh11 Windbeutel	selbstgebackener Kuchen	Gr. Keks 110/1kh12	Streuselschnecke 245/5kh15	Mangosahneschnitte 215/5kh22
Tagessuppe 100/2							
Abend- buffet	Bruschetta Warm 189/9kh 15	Ochsenschwanz- suppe 110/5kh10	Curryreissalat mit Früchten 218/6kh15	Gefüllte Tomate 45/5kh3	Zwiebelsuppe ger. Brotwürfel 115/6kh12	Pommes rot / weiß 225/5kh17	Käseplatte 105/5kh10

KH und Kalorien in kcal pro Portion,

Angabe nach dem Querstrich = Eiweiß in Gramm