


Speiseplan

	Montag 02.10.17	Dienstag 03.10.17 Tag der deutschen Einheit	Mittwoch 04.10.17	Donnerstag 05.10.17	Freitag 06.10.17	Samstag 07.10.17	Sonntag 08.10.17
Frühstücksbuffet 7.30 – 9.30 Uhr Salatbuffet 11.30 Uhr Mittagstisch ab 12.00 bis 13.30							
Zwischenmahlzeit: Joghurt, Obst, Gebäck, Suppen				stehen jederzeit in den WB-Küchen zur Verfügung			
 Vollkost	Grützwurst Apfelmus Kartoffel- püree	Thüringer Bratwurst Sauerkraut Bratensauce Kart.-Püree	Gefüllte Paprikaschote Tomatensauce Reis <u>oder</u> Kartoffeln	Lauchcreme- suppe Milchreis mit warmen Erdbeeren	Fischfrikadelle Lauwarmer Speck- kartoffelsalat Remoulade	Grüne-Bohnen Eintopf Schweine- bauch gew.Kartoffeln Suppengem.	Schweine- schnittel Mischgemüse Rahmsauce Salzkartoffeln
 Vegeta- rische Kost	Gebratenes Sellerie- Schnitzel Kerbelsoße Kart.-Püree	Zucchini- Karottenpuffer Schnittlauch- quark	Armer Ritter mit Vanillesauce	Butterspätzle Champignons in Rahm Käseraspel	Großer Maispfann- kuchen glasierten Apfelspalten	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark	Blätterteig- Pastete gefüllt mit Kaisergemüse Buttersauce Kart.-Püree
 Leichte Vollkost	Geflügel- Klößchen Möhren- Scheiben Kerbelsauce Kart.-Püree	Seelachs gedünstet Basilikumsauce Lauchgemüse in Rahm Kart.-Püree	Spargelcreme- suppe Gemüse Kl. Klößchen Kartoffel- würfel	Schweine- geschnetztes Schwarz- wurzeln Kart.-Püree	Geflügelsülze Steckrüben- mus Petersilien- sauce Kartoffelpüree	Kohlrabi- eintopf Suppengem. Reis Huhnfleisch	Rinderzungen- Ragout Pariser Karotten Kart.-Püree Rotweinsauce
Dessert	Obst	Sahnequark mit Himbeeren	Ananaswürfel Sahnehaube	Schokopudding Vanillesauce	Pfirsichgrütze mit Milch	Fruchtjoghurt	Bayrischcreme Erdbeersauce
Kaffee 15.00 Uhr mit Kuchen oder Gebäck							
	Madeleine	Butterkuchen	Mini-Windbeutel	Kiwi-Kuchen	Mini-Berliner	Mohnschnecke	Zitronenomelette
Abendbuffet 18.00–19.30 Uhr mit täglich wechselnder Suppe / Spätmahlzeit im WB							
	Gurkensalat Dillrahm	Zebrastreifen	Kräuterrührei	Tomate/ Mozzarella	Knoblauch- suppe	Schinkenkäse croissant	Bratenplatte

Eiweiß, Kalorien (kcal) und Kohlenhydrate (KH) auf der Rückseite

*** = enthält Knoblauch

Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen sprechen Sie bitte die Mitarbeiterinnen der Küche an.